

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 31.08.2021 № ДС26-11-148/1

Заведующий МБДОУ №26 «Золотая рыбка»

Н.И. Серафимова

Подписано электронной подписью

Сертификат:

23DEC62B60D83F75C53638DD5C6ACBB3EF41953

Владелец:

Серафимова Наталья Ивановна

Действителен: 30.10.2020 с по 30.01.2022

**План работы Центра здоровьесбережения  
МБДОУ №26 «Золотая рыбка» на 2021 -2022  
учебный год**

**1. Работа с педагогическим коллективом**

Содержание работы	Сроки	Ответственный
1. Разработка плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на 2021 -2022 уч. год 2. Рекомендации педагогам по оформлению уголков здоровья в информационных центрах. 3. Наблюдение и анализ процесса адаптации детей в группах. Создание комфортного режима.	Сентябрь 2021	Сулова Т.Н., Специалисты ЦЗ Воспитатели  Педагог-психолог
1. Презентация для педагогов «Пути оптимизации дошкольников» 2. Консультация «Нарушение осанки, как одна из причин проблем в деятельности детей» 3. Контроль «Подбор мебели с учетом антропометрических показателей в соответствии СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»	Октябрь 2021	Колотыгина С.Н., воспитатель Мед. Работники  Сулова Т.Н.
1. Семинар - практикум: «Внедрение методов и приемов здоровьесбережения в образовательный и воспитательный процесс» 2. Консультация «Профилактика профессионального выгорания педагогов» 3. Информация на официальном сайте «Внимание! Официальные источники информации о коронавирусной инфекции!»	Ноябрь 2021	Сулова Т.Н.,  Педагог-психолог  Специалисты ЦЗ Мед. работники
1. Рекомендации по формированию здоровьесберегающих технологий в МБДОУ, «Тропинка здоровья моей группы» 2. Опыт работы «Обеспечение восхождения дошкольника к культуре здоровья через использование эффективных здоровьесберегающих средств» 3. Фотовыставка «Мы растем здоровыми!»	Декабрь 2021	Процкив А. В.  Специалисты ЦЗ  Лебедева О.В.
1. Консультация «Психологическое насилие над детьми и его последствия» 2. День открытых дверей в ДОУ на тему: «Организация двигательного режима»	Январь 2022	Педагог-психолог  Воспитатели Инструктор по ФК
1. Консультация «Формирование у дошкольников сознательного отношения к вопросам личной безопасности»	Февраль 2022	Колотыгина С.Н., воспитатель

2. «Оформление уголков безопасности дорожного движения в группах»		Воспитатели
1.Семинар «Здоровье – наше будущее» 2. Консультация «Двигательная деятельность детей на прогулке»	Март 2021	Мед. работники Инструктор по ФК
1.Практикум «Артикуляционная гимнастика и ее роль в формировании звукопроизношении» 2. Выставка методической литературы, пособий, конспектов по работе с детьми и родителями по формированию здорового образа жизни» 3.Выпуск газеты «Наши достижения», «Азбука здоровья».	Апрель 2022	Анисимова Ю. М., логопед Специалисты ЦЗ Сулова Т.Н.
2. Консультация «Профилактика детского дорожно – транспортного травматизма» 3.Обобщение и распространение опыта создания здоровьесберегающей среды в МБДОУ – творческий отчет.	Май 2022	Лебедева О.В. Специалисты ЦЗ

## *2. Работа с детьми*

<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
Утренняя гимнастика	ежедневно	Инструкторы по ФК, муз. руководители, воспитатели
Занятия по физической культуре	ежедневно	Инструкторы по ФК, воспитатели
Занятия по плаванию	еженедельно	Инструкторы по ФК, воспитатели
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно	Инструкторы по ФК, воспитатели
Физ. минутки, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, динамические паузы	ежедневно	Инструкторы по ФК, воспитатели
Пробуждающая гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, профилактика плоскостопия, упражнения для осанки	ежедневно	Инструкторы по ФК, воспитатели
Проведение Дней здоровья	Октябрь, апрель	Инструкторы по ФК, муз. руководители, учитель-логопед, педагог-психолог, воспитатели
Проведение инструктажей и бесед с детьми по технике безопасности, безопасному образу жизни, профилактике травматизма среди воспитанников	ежедневно	Педагоги ДОУ
Проведение бесед с воспитанниками по технике безопасности	в течение года	Педагоги ДОУ
Спортивные соревнования и развлечения	ежемесячно	Инструкторы по ФК, воспитатели

1.Игровые ситуации на площадке дорожного движения «Дорога не для игр» 2.Развлечение «Непослушные мячи»	Сентябрь 2021	Воспитатели Инструктор по ФК, воспитатели
1.Дидактическая игра «Можно - нельзя» 2.Выставка рисунков «Что можно, а что нельзя»	Октябрь 2021	Воспитатели
Веселые старты для детей старшего дошкольного возраста «Спорт нам нужен, мы со здоровьем дружим!»	Ноябрь 2021	Инструктор по ФК, воспитатели
1.Спортивное развлечение «Спорт – наш друг» 2.Музыкальная театральная постановка «Наше здоровье»	Декабрь 2021	Воспитатели Муз. руководитель
1.Праздник «Здоровей – ка» в старших группах МБДОУ. 2.Спортивное развлечение «Мы простуды не боимся»	Январь 2022	Инструкторы по ФК, воспитатели Муз. руководитель
1.Спортивное развлечение «Олимпийские игры» 2.Физкультурное развлечение «Будущий солдат»	Февраль 2022	Инструкторы по ФК, воспитатели
1.Музыкально – укрепляющее здоровье развлечение «В здоровом теле – здоровый дух» 2. Просмотр мультипликационных фильмов «Азбука безопасности»	Март 2022	Педагоги ДОУ Муз. руководитель Воспитатели
1.Выставка детских рисунков «Здоровье и болезнь глазами детей» 2.Мероприятие, приуроченное к Всемирному дню здоровья: спортивная игра «Веселые старты» 3.Детская конференция детей старшего возраста «Мы выбираем здоровье!» 4.Викторина «Что ты знаешь о своем здоровье?»	Апрель 2022	Колотыгина С. Н., воспитатель Специалисты ЦЗ Воспитатели Инструктор по ФК Воспитатели
1.Игры – эстафеты 2.Развлечение «Юный пешеход»	Май 2022	Инструктор по ФК Воспитатели

### ***3. Работа с родителями***

<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1.Консультация «Музыкотерапия, как способ улучшения психоэмоционального самочувствия» 2.Выступление на групповых родительских собраниях "Профилактика заболеваемости" , «Способы немедикаментозного лечения и укрепления здоровья ребенка» 3. Оформление памятки «Психоэмоциональное благополучие ребенка с ограниченными возможностями»	Сентябрь 2021	Муз. руководитель  Медицинские работники  Процкив А.В.  Педагог-психолог
1.Обновление папок-передвижек по здоровьесбережению в ДОУ. «Профилактика гриппа, ОРЗ, ОРВИ и коронавируса у детей» 2.Консультация «Укрепляющие здоровье мероприятия для часто болеющих детей»	Октябрь 2021	Специалисты ЦЗ Медицинские работники Инструкторы по ФК. Медицинские работники

3.Информационные плакаты и бюллетени по профилактики и лечению детских болезней.		
1.Родительское собрание «Здоровый ребенок в здоровой семье» (роль семьи в воспитании здорового ребенка) 2.День открытых дверей 3.Спортивное соревнование «Самая спортивная семья»	Ноябрь 2021	Сулова Т.Н., руководитель ЦЗ Специалисты ЦЗ Медицинские работники Инструктор по ФК Воспитатели
1.Выпуск памяток для родителей в разное время года 2.Консультация «Предупреждение негативного влияния компьютера на здоровье ребенка»	в течение года  Декабрь 2021	Сулова Т.Н., руководитель ЦЗ  Лебедева О.В. воспитатель
1.Размещение информации по здоровьесбережению на сайте ДОУ. 2. Виртуальные выставки - Фотоальбом «Здоровые привычки»	Январь 2022	Специалисты ЦЗ  Анисимова Ю.М. логопед
Видеорепортаж в инстаграм «Правила безопасного поведения»: «Переход через улицу» «Один дома» «Что нужно знать детям о пожаре»	Февраль 2022	Специалисты ЦЗ Воспитатели
Распространение посредством мессенджеров «Viber», «WhatsApp» информации о современных тенденциях здоровьесбережения, памяток по профилактике различных заболеваний.	Март 2022	Специалисты ЦЗ Воспитатели Медицинские работники
1.Консультация «Роль взрослых в формировании нравственного здоровья дошкольников» 2. Практикум «Ребенок с синдромом дефицита внимания и гиперактивности»	Апрель 2022	Процкив А.В. Педагог-психолог
Спортивный праздник «День самых смелых и ловких»	Май 2022	Инструктор по ФК