

# Советы для родителей будущих первоклассников



Буклет подготовила педагог дополнительного образования Попова А. С.

2024

## Проверьте, знает ли ваш ребенок

- Какая у него фамилия
- Сколько ему лет, когда у него день рождения
- В каком городе он живет, какой у него адрес
- Как зовут его родителей, где и кем они работают, как им позвонить
- Что нужно делать, если потерялся
- К кому можно обратиться за помощью
- Как себя вести, если к нему обратился незнакомец
- Какие правила нужно соблюдать на улице и в общественных местах
- Как позвонить в полицию, пожарную службу, скорую помощь или спасателям

## Вопросы для беседы с ребенком о школе

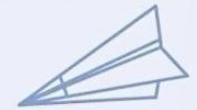
Зачем дети ходят в школу?



Ты играешь с друзьями в школу? Кем тебе нравится быть: учителем или учеником?



Что можно делать на уроке в школе, а чего делать нельзя? И почему?



Ты хочешь научиться читать и писать?



Для чего в школе нужен звонок?



Как думаешь, учиться лучше в школе с учительницей или дома с мамой?



Кто такой – хороший ученик? Что нужно, чтобы им стать?



## Семь советов, что нужно делать до школы

**Совет 1.** Приучайте ребенка соблюдать распорядок дня, режим сна и бодрствования (питание, прогулки, игры, занятия).



**Совет 2.** Организуйте ребенку рабочее место. Приучайте его содержать в порядке свои вещи.

**Совет 3.** Формируйте интерес и бережное отношение к книгам. Организуйте совместное чтение.

**Совет 4.** Приучайте ребенка следить за осанкой. Два раза в неделю выполняйте комплекс упражнений для укрепления мышц спины.

**Совет 5.** Расширяйте кругозор и словарный запас ребенка.

**Совет 6.** Выполняйте дыхательные упражнения, пойте песни, чтобы тренировать легкие и память.

**Совет 7.** Учите общаться со сверстниками.

## Не допускайте этих ошибок

- ✗ Не торопитесь отдавать ребенка в школу раньше 7 лет**
- ✗ Не ругайте школу и учителей в присутствии ребенка**
- ✗ Не перегружайте ребенка кружками и секциями в первый школьный год**
- ✗ Не гонитесь за усложненной программой и избегайте чрезмерных требований к ребенку**
- ✗ Не думайте и не действуйте за ребенка, не принимайте решения за него**
- ✗ Не сравнивайте ребенка с другими детьми**
- ✗ Не акцентируйте внимание ребенка на неудачах**
- ✗ Не пропустите первые трудности ребенка**
- ✗ Не старайтесь быть для ребенка учителем**

## Делайте так

- ✓ Просоветуйтесь со специалистами детского сада, готов ли ваш ребенок к школе**
- ✓ Говорите ему о плюсах и важности школы и учителей**
- ✓ Оставляйте ребенку время для восстановления сил, отдыха, игры и творчества**
- ✓ Учитывайте способности ребенка, давайте ему посильные задания, с которыми он справится**
- ✓ Формируйте навыки самообслуживания и самостоятельности. Предоставьте ребенку право самому принимать решения**
- ✓ Уважайте индивидуальность ребенка, развивайте его способности**
- ✓ Поощряйте ребенка за успехи, учите принимать неудачи и извлекать из них уроки**
- ✓ Будьте внимательны к вашему ребенку, при необходимости обратитесь за советом к узким специалистам**
- ✓ Дружите с ребенком, поддерживайте его в любой ситуации**

