

Принято:  
педагогический совет  
МБДОУ №26 «Золотая рыбка»  
протокол № 1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом от 01.09.2022 № ДС26-11-169/2  
Заведующий МБДОУ №26 «Золотая рыбка»

Подписано электронной подписью

Сертификат:  
64418C7A821DC2732B0EC3072CCB4C5B8876354B  
Владелец:  
Серафимова Наталья Ивановна  
Действителен: 22.11.2021 с по 22.02.2023

**План работы Центра здоровьесбережения  
МБДОУ №26 «Золотая рыбка» на 2022 -2023  
учебный год**

**1. Работа с педагогическим коллективом**

Содержание работы	Сроки	Ответственный
1. Разработка плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на 2022 -2023 уч. год 2. Рекомендации педагогам по оформлению уголков здоровья в информационных центрах. 3. Наблюдение и анализ процесса адаптации детей в группах. Создание комфортного режима.	Сентябрь 2022	Сулова Т.Н., Специалисты ЦЗ Воспитатели  Педагог-психолог Кравченко Ю.О.
1. Консультация «Организация двигательного-оздоровительных моментов на не физкультурных занятиях» 2. Семинар – практикум «Познавательные занятия – основа формирования представлений о ЗОЖ» 2. 3. Контроль «Подбор мебели с учетом антропометрических показателей в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13».	Октябрь 2022	Колотыгина С.Н., воспитатель Сулова Т.Н.  Мед. работники Сулова Т.Н.
1. Консультация «Эффективность иммунизации против гриппа» 2. Презентация «Психологическая защищенность ребенка – условие здоровья» 3. Организация виртуальной фотовыставки «В здоровом теле – здоровый дух!»	Ноябрь 2022	Мед. работники  Педагог-психолог Кравченко Ю.О. Специалисты ЦЗ
1. Организация выставок методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов) 2. Консультация «Средства развития мелкой моторики рук у детей с нарушением речи» 3. Круглый стол «Формы и методы здоровьесбережения и здоровьесобогащения педагогов дошкольного образования»	Декабрь 2022	Специалисты ЦЗ  Логопед Уфимцева А.С.  Сулова Т.Н.
1. Консультация. Психологическая минутка для педагогов «Навстречу хорошему настроению» 2. День открытых дверей в ДОУ на тему: «Организация двигательного режима»	Январь 2023	Педагог-психолог Кравченко Ю.О. Воспитатели Инструктор по ФК Пинигина А.В.
1. Консультация «Использование игровых технологий в работе с детьми, имеющими речевые нарушения» 2. Оформление уголков по безопасности «Правила поведения пешехода на дороге»	Февраль 2023	Логопед Зыкова А.С.  Воспитатели

3. Семинар – практикум «Здоровьесбережение педагогов в профессиональной деятельности»		Сурова Т.Н.
1.Консультация «Совместные спортивные досуги и праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи» 2.Презентация «Создание развивающей предметно – пространственной среды в ДОУ в соответствии с ФГОС ДО: создание условий в группе для самостоятельной двигательной активности детей»	Март 2023	Инструктор по ФК Пинигина А.В.  Процкив А.В.
1.Игровой практикум «Особенности работы с детьми с нарушениями эмоционально – волевой сферы»» 2. Выставка методической литературы, пособий, конспектов по работе с детьми с овз. 3.Выпуск стенгазеты «Что нужно делать, чтобы быть здоровым»	Апрель 2023	Педагог-психолог Кравченко Ю.О. Специалисты ЦЗ Сурова Т.Н. Воспитатели
Консультация «Воспитание самостоятельности у дошкольников в процессе физкультурной деятельности»  3.Обобщение и распространение опыта по применению здоровьесберегающих технологий в ДОУ – творческий отчет.	Май 2023	Колотыгина С.Н.  Специалисты ЦЗ

## ***2. Работа с детьми***

<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
Утренняя гимнастика	ежедневно	Инструкторы по ФК, муз. руководители, воспитатели
Занятия по физической культуре	ежедневно	Инструкторы по ФК, воспитатели
Занятия по плаванию	еженедельно	Инструкторы по ФК, воспитатели
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно	Инструкторы по ФК, воспитатели
Физ. минутки, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, динамические паузы	ежедневно	Инструкторы по ФК, воспитатели
Пробуждающая гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, профилактика плоскостопия, упражнения для осанки	ежедневно	Инструкторы по ФК, воспитатели
Проведение Дней здоровья	Октябрь, апрель	Инструкторы по ФК, муз. руководители, учитель-логопед, педагог-психолог, воспитатели
Проведение инструктажей и бесед с детьми по технике безопасности, безопасному образу жизни, профилактике травматизма среди воспитанников	ежедневно	Педагоги ДОУ

Проведение бесед с воспитанниками по технике безопасности	в течение года	Педагоги ДОУ
Спортивные соревнования и развлечения	ежемесячно	Инструкторы по ФК, воспитатели
1.Тренинг «Как правильно вызывать экстренные службы?» 2. Развивающая игра «Какое это заболевание?» (учить, по признакам, определять заболевание)	Сентябрь 2022	Воспитатели
1.Спортивное развлечение «Вместе с Буратино спортом занимайся» 2.Сюжетно-ролевая игра «Больница», «Скорая помощь»	Октябрь 2022	Инструкторы по ФК Воспитатели
1.Чтение И. Токмакова «Мне грустно – я лежу больной», С. Маршак «Я жучок», А. Барто «Сто одежек», Н. Саконская «Снежный ком» 2. Дидактическая игра «Что ты знаешь о...»	Ноябрь 2022	Инструктор по ФК, воспитатели
1.Досуг «Островки здоровья» 2. Беседа «Для чего заниматься спортом?», «Как я должен себя беречь?»	Декабрь 2022	Воспитатели
1. Беседа «Личная безопасность на улице» 2.Спортивный праздник «В гостях у Снежной Королевы»	Январь 2023	Инструкторы по ФК,воспитатели
1.Музыкально – ритмическая игра «Все ребята любят мыться» 2.Физкультурное развлечение «А ну – ка мальчишки!»	Февраль 2023	Муз. руководитель Инструкторы по ФК, воспитатели
1.Создание альбома «Кто с закалкой дружит – никогда не тужит» 2. Досуг «Осторожно микробы»	Март 2023	Педагоги ДОУ Муз. руководитель Воспитатели
1.Выставка детских рисунков «Моя здоровая семья» 2.Мероприятие, приуроченное к Всемирному дню здоровья: Спортивный досуг «Путешествие в Спортландию» 3. Выставка рисунков на тему «В здоровом теле – здоровый дух» 4. Практическая деятельность «Разучить с детьми упражнения для осанки роста»	Апрель 2023	Колотыгина С. Н., воспитатель Воспитатели Инструктор по ФК Пинигина А.В. Процкив А.В. Воспитатели
1.Игры – эстафеты 2.Развлечение «Спорт – наш друг»	Май 2023	Инструктор по ФК Пинигина А.В. Воспитатели

### 3. Работа с родителями

Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.Консультация «Внимание! Плоскостопие!» 2.Выступление на групповых родительских собраниях "Профилактика заболеваемости" ,	Сентябрь 2022	Медицинские работники Педагог-психолог Кравченко Ю.О.

«Способы немедикаментозного лечения и укрепления здоровья ребенка» 3. Вечер вопросов и ответов		Воспитатели
1.Обновление папок-передвижек по здоровьесбережению в ДОУ. «Профилактика гриппа, ОРЗ, ОРВИ и коронавируса у детей» Информационные плакаты и бюллетени по профилактики и лечению детских болезней. 2.Консультация «Как выбрать вид спорта»	Октябрь 2022	Специалисты ЦЗ Медицинские работники Инструкторы по ФК. Пинигина А.В.
1.Родительское собрание «Здоровому – все здорово!» 2.День открытых дверей 3.Спортивное соревнование «Мама, папа и я – спортивная семья»	Ноябрь 2022	Сулова Т.Н., руководитель ЦЗ Специалисты ЦЗ Инструктор по ФК Воспитатели
1.Выпуск памяток для родителей в разное время года  2.Консультация «Совместные занятия спортом детей и родителей»	в течение года  Декабрь 2022	Сулова Т.Н., руководитель ЦЗ Процкив А.В. воспитатель
1.Размещение информации по здоровьесбережению на сайте ДОУ.  2. Вечер вопросов и ответов «Хочу все знать!»	Январь 2023	Специалисты ЦЗ  Сулова Т.Н. Воспитатели
1.Видеорепортаж в инстаграмм «Правила дорожного движения», «Правила перевозки детей в автомобиле». 2. Создание групповой «Книги здоровья»	Февраль 2023	Специалисты ЦЗ Воспитатели
Распространение посредством мессенджеров «Viber», «WhatsApp» информации о современных тенденциях здоровьесбережения, памяток по профилактике различных заболеваний.	Март 2023	Специалисты ЦЗ Воспитатели Медицинские работники
1.Консультация «Эмоциональное благополучие ребенка» 2. Выставка проектов «Знай правила движения как таблицу умножения»	Апрель 2023	Педагог-психолог Кравченко Ю.О. Сулова Т.Н. Воспитатели
Праздник «Эстафета здоровья»	Май 2023	Инструктор по ФК Пинигина А.В. Воспитатели